

Technikschwerpunkte für die Wettkampfzeit

Liegend

Exakte Atemlinie – flacher letzter Atemzug
Weicher exakter Übergang Atmen – Zielen
Zügiges Druckverstärken

Stehend

Lange Vorbereitung d. Schusses – kurze Zielzeit
Gleichmäßige Zielaufnahme
Li. Stützarm entspannen
Konsequent absetzen

Kniend

Äußerer Anschlag – Sitz auf d. Rolle, Riemenzug
Innerer Anschlag – Bauch, Rücken, Re. Schulter/Li. Arm entspannen
Gewichtsverteilung
Gleichmäßige Zielannahme

Luftgewehr: Korn bleibt beim Abziehen stehen.