

## Laser – Diagnose

Name:..... Datum: ..... Anschlag:.....

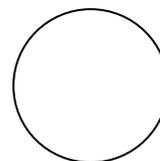
Aktueller Leistungsbereich: ..... Heutiges Resultat: .....

---

### Vorbereitung des Zielvorganges:

Atemphase:

Zielaufnahme:



---

### Haltevermögen:

l-Wert:

10a0:

10a5:

---

Abziehen: im 1. optimalen Haltebereich

Waffenstabilität im Schuss  
(spannungsfreies Auslösen ?)

---

Zielzeit:

Rhythmus: (Gesamtablauf, Teilabläufe)

---

Bemerkungen:

---

Trainingsschwerpunkte f.d. Zukunft: