

## Laser – Diagnose KK Liegend

Name:..... Ort/Datum: .....

Aktueller Leistungsbereich: ..... Heutiges Resultat: .....

---

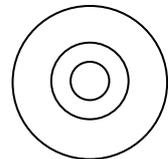
### **Atemphase**

2-3 Atemzüge durch die 10  
Letzter Atemzug flacher

---

### **Zielannahme:**

Verlangsamtes letztes Ausatmen  
Landung exakt in die 10?



### **Haltevermögen:**

(Durchschnittswerte) **I-Wert:** **10a0:** **10a5:**

Werte sind KK 50m sehr stark von den äußeren Bedingungen abhängig. Vergleiche nur am selben Ort.

---

**Zielzeit:** (ab Aufnahme der 10)

---

### **Gesamtrhythmus**

---

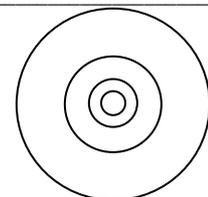
**Abziehen:** **Waffenstabilität im Schuss?** („Mucken“ im Schuss?)

**Abzugswert** (Abstand zw.mittl. Haltepunkt u. Schuss):

---

### **Springen d. Waffe:**

Gleichmäßigkeit:  
Wie weit nach rechts?



### **Konsequenz bzgl. Abbrechen d. Zielvorganges:**

(wird abgebrochen, wenn Probleme erkennbar?)

---

**Bemerkungen / Trainingsschwerpunkte f.d. Zukunft:**

---