

Technikmodell Luftgewehr

**In Anschlag gehen
Einsetzen**

Vorbereitungsphase

Balance, Atmung
Muskelspannung (re. Schulter, Stützarm)
Nullpunktkontrolle + Feinkorrektur

Zielannäherung

langsam und exakt von derselben Richtung
in möglichst schmalem Band

Zielphase

2 - 7 Sek.

**Abziehen mit Waffenstabilität im Schuss
Nachzielen, Waffenbewegung n. d. Schuss**